

Praxiskontakte

Die Reihe „Praxiskontakte“ bietet *feel*-Gruppenleiterinnen und Referentinnen vom haus der familie, die im Bereich Rund um die Geburt arbeiten, die Möglichkeit, verschiedene Einrichtungen und Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Familien persönlich kennenzulernen.

Organisation und Anmeldung:
Kornelia Ritter, Dipl. Soz. Päd. (FH)
Fachberaterin im haus der familie

Folgende Einrichtungen stellen sich im SS 2010 vor:

- Familienpflegewerk des Deutschen Katholischen Frauenbundes
- TCE - Therapiezentrum für Essstörungen

Grundseminar der *feel* - Gruppenleiterinnen im haus der familie

Das Grundseminar vermittelt neuen Gruppenleiterinnen einen umfassenden Einblick in das beziehungsorientierte Konzept der *feel* - Gruppen vom haus der familie.

G

Schraudolphstr. 1

G 100 Termin nach Bedarf
Samstag 10:00 - 16:00 Uhr

Gebühr **keine**

Referentin: Kornelia Ritter, Dipl. Soz. Päd. (FH)

**Vorankündigung zum
Treffen der Gruppenleiterinnen**

Schraudolphstr. 1
Samstag 24.04.2010
10:00 - 15:00 Uhr
Gebühr: **keine**

Geburtsvorbereitung zwischen Bindung und Entbindung

Körpertherapeutische Aspekte für Frauen und Paare in der Arbeit mit Gruppen vor der Geburt.

Ein Workshop, der Bekanntes mit Erkenntnissen aus der körperorientierten Bindungsförderung verknüpft, viel Praxis enthält und auch zum Auftanken der eigenen Ressourcen gedacht ist.

Elternschule

G 110 29.04.2010 bis 30.04.2010
Donnerstag 18.00 - 21.30 Uhr und
Freitag 09.00 - 17.30 Uhr

Ort: Elternschule, Raum 009

Gebühr: 44,00 EUR

Referentin: Mechthild Deyringer, Physiotherapeutin,
Heilpraktikerin, Körpertherapeutin,
Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe

Spendenaufruf

Ihr Beitrag unterstützt die Familienlobby und die Aufgaben des **haus der familie** - katholische Familienbildungsstätte

- dass der Umfang des Angebots im **haus der familie** - katholische Familienbildungsstätte trotz Kürzungen der öffentlichen Hand erhalten bleiben kann
- dass unsere Preise familienfreundlich bleiben
- dass Eltern wohnortnah in ihren Erziehungs- und Beziehungskompetenzen gestärkt werden
- dass Kinder Raum und Zeit für ihre Entwicklung erhalten.

Bitte helfen Sie uns, dass Familien und deren Kinder im Familienalltag unterstützt und kompetent begleitet werden

Unsere Bankverbindungen

Stadtsparkasse München	Liga Bank München
Konto 901 279 109	Konto 2 135 302
Bankleitzahl 701 500 00	Bankleitzahl 750 903 00

Bei Beträgen über 50 EUR stellen wir unaufgefordert eine Spendenquittung aus.

G

MAJA – Hebammen helfen Eltern

Familienpädagogische Weiterbildung für Hebammen

Die Geburt eines Kindes wandelt das gesamte Leben der jungen Eltern ganz erheblich – häufig auch auf unerwartete Art und Weise. Nicht nur die äußeren Rahmenbedingungen oder ganz alltägliche Abläufe, sondern vor allem auch das Miteinander in der Paarbeziehung oder das eigene Erleben von „sich und der Welt“, die eigene Rolle und eigene Bedürfnisse verändern sich und müssen in eine neue Balance gebracht werden.

Dies ist keine leichte Aufgabe, vor allem, wenn junge Eltern nur über wenig eigene Erfahrungen im Aufwachsen mit Kindern verfügen. Und je nachdem, wie die Bewältigung dieser sensiblen Phase gelingt, können positive, aber auch ungünstige Entwicklungen ihren Anfang nehmen.

Die Hebammen sind „Profis zum Anfassen“, deren Wissen und Erfahrungen respektiert und Wert geschätzt werden. Damit sind sie eine wichtige Quelle der Unterstützung für Eltern und können eine gute Schnittstelle im Hilfesystem bilden.

G Das Bayerische Sozialministerium fördert deshalb die Idee, junge Eltern in den Geburtsvorbereitungskursen und in der Vor- und Nachsorge durch konkrete Hilfestellung der Hebammen sehr breit und umfassend zu unterstützen. Es geht darum, Eltern präventiv bei der Gestaltung ihrer neuen Lebenssituation zur Seite zu stehen, mit ihnen Veränderungen frühzeitig zu reflektieren, bei Unsicherheiten Informationen und Handlungsstrategien zu vermitteln und bei auftretenden Schwierigkeiten kompetent in weiterführende Angebote zu verweisen.

Da sich Maja als Angebot für alle Familien versteht, unterscheidet sich das Konzept vom Angebot der Familienhebamme.

Das Projekt wird vom Staatsinstitut für Familienforschung an der Universität Bamberg wissenschaftlich begleitet und ausgewertet. Nach Abschluss der vier Themenblöcke (an insgesamt acht Tagen) wird ein Zertifikat erteilt.

Angesprochen sind alle Hebammen, die Vor- und Nachsorge oder Geburtsvorbereitung anbieten.

Fortbildung

Inhalte:

- Frühe Eltern- und Familienbildung
- Neue Rollen für Väter und Mütter
- Grundlagen der Kommunikation
- Veränderung in der Sexualität
- Gesprächsführung und Umgang mit schwierigen Paar-konstellationen
- Zeit, Geld, soziale Netze: die Bedeutung von Ressourcen
- Frühkindliche Bindung
- Praxisberatung, Kommunikation und Wahrnehmung
- Vernetzung, Prävention, Hilfen
- Umsetzung in die Praxis

Auf Anregung der bisherigen Teilnehmerinnen wurde die Weiterbildung um ein Wochenende ergänzt. Nach der Teilnahme an allen 4 Modulen werden insgesamt 30 Fortbildungsstunden anerkannt.

haus der familie - kath. Familienbildungsstätte

G 201 4 x Samstag / Sonntag 16./17.01.10
06./07.03.10; 17./18.04.10; 08./09.05.10
jeweils: 09:30 - 17:00 Uhr
Referentinnen: Theresia Gleixner, Individualpsych. Beraterin
(DGIP), Supervisorin
Dr. Brigitt Schwarzmann, Pädagogin
Anmeldung: Tel. (089) 288131-0, Fax (089) 2080577
info@hausderfamilie.de
www.hausderfamilie.de
Gebühr: EUR 290,00
EUR 580,00 für nicht bayerische Hebammen

G



NEU - NEU - NEU - NEU - NEU - NEU - NEU - NEU - NEU - NEU

In der Pfarrei
St. Gertrud - im Dominikuszentrum
Hildegard-von-Bingen-Anger 3
80937 München

Wirbelsäulengymnastik: Bewegung für Mutter und Kind

Kursinhalt und Termine s. S. 59

**Tanzweg I - Internationale Folklore
Tanzweg II - Türkische Folkloretänze**

Kursinhalt und Termine s. S. 68

**Kooperation mit der Männerseelsorge
der Erzdiözese München und Freising**

**Komm, lass uns was erleben!
Erlebnispädagogische Ferienwoche**

Für Väter mit Kindern von ca. 7-11 Jahren
Die Tage sind für Kinder die Gelegenheit, ihren Vater ganz für sich zu haben und mit ihm Abenteuerliches zu erleben. Wir werden viel in der Natur unterwegs sein. Neben Schatzsuche, Schnitzeljagd oder Naturerfahrungsspielen können die Kinder ihren natürlichen Bewegungsdrang, ihre Forscher- natur und ihre Kreativität ausleben.
Für die Väter ist Zeit und Raum für Begegnung und Austausch untereinander. Wir werden uns auch mit dem Thema beschäftigen, wie es möglich ist, Familie und Beruf in „Einklang“ zu bringen.
Wir werden im wunderschön gelegenen Selbstversorgerhaus mit Feuerstelle gemeinsam grillen, kochen, schnitzen, etc. .
Achtung: begrenzt auf 22 TN; Kinder abweichenden Alters mit Rücksprache mit dem Kursleiters

Auerberg bei Bernbeuren (Schongau)

D 600 02.08.2010 bis 06.08.2010

Beginn 12:00 Uhr - Ende 14:00 Uhr

Leitung: Andreas Bugai, Erzieher/ZQ Erlebnispädagogik

Kosten: 144,00 EUR pro Vater / 55,00 EUR pro Kind
für Kursgebühr und Übernachtung in
Mehrbettzimmern
zzgl. Kosten für Verpflegung

Anreisebeschreibung und Checkliste werden zugeschickt

G

**Hilfe für Eltern mit Schreibabys
Beratung und Entlastung für Eltern von Säuglingen
und Kleinkindern.**

In den ersten Monaten weinen Babys viel. Das ist ganz normal. Nur so kann sich ein Baby mitteilen, kann zeigen, ob es Hunger, Durst oder eine volle Windel hat. Doch manche Babys schreien stundenlang ohne erklärbare Ursache und lassen sich nur schwer oder gar nicht beruhigen. Das zerrt an den Nerven von Mama und Papa und führt nicht selten zu Schlafmangel, Erschöpfung und großer Verunsicherung.

Wenn Ihr Baby oder Kleinkind

- häufig unstillbar schreit und sich nur schwer beruhigen lässt,
 - Schwierigkeiten beim Trinken oder Essen hat,
 - besonders schlecht ein -oder durchschlafen kann,
 - häufig große Unruhe und Spielunlust zeigt,
 - übermäßige Trennungängste hat und ständig klammert,
 - sich ganz besonders " trotzig" verhält,
- dann wenden Sie sich vertrauensvoll an uns und vereinbaren Sie einen Termin.

Referentin: Kornelia Ritter, Dipl. Soz. Päd. (FH)
Beratungstermine nach Vereinbarung
Tel. 28 81 31 - 0

Gebühr: 10,00 EUR für Teilnehmerinnen unserer
Kursangebote im 1. Lebensjahr
15,00 EUR für sonstige Teilnehmerinnen

G

***Dieses Beratungsangebot wird unterstützt vom
Bayerischen Staatsministerium
für Arbeit und Sozialordnung,
Familie und Frauen.***

**Den Terminkalender der
Schraudolphstr., der Dantestr. und der Elternschule
können Sie sich im Internet als PDF-Datei herunterladen.**

www.hausderfamilie.de

wellcome - praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zu Hause beginnt - trotz aller Freude über das Neugeborene - der „ganz normale Wahnsinn“ einer Wochenbett-Familie: Das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater bekommt keinen Urlaub. Gut, wenn es dann Familie oder Freunde gibt, die einspringen können.



Wer aber keine Hilfe hat, bekommt sie von wellcome. Wie ein guter Engel kommt die ehrenamtliche Mitarbeiterin zu Ihnen nach Hause und wacht z.B. über das Baby, damit Sie in Ruhe duschen oder ausruhen können, bringt das Geschwisterkind in den Kindergarten oder unterstützt Sie in vielen praktischen Dingen.

G Wellcome wird in München vom Verbund „**Familie mal 4**“ angeboten. Zu diesem Verbund gehören das *haus der familie - Kath. Familienbildungsstätte*, die *Evang. Familien-Bildungsstätte „Elly Heuss-Knapp“*, die *Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte München* und die *Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein*.

Wenn Sie als junge Familie Hilfe suchen oder als Ehrenamtliche bei wellcome mitarbeiten wollen, wenden Sie sich bitte

für die Gebiete **Neuhausen, Nymphenburg, Moosach** an:

Frau Sandra Rother
haus der familie – kath. Familienbildungsstätte
in der Elternschule im Klinikum Dritter Orden
Menzinger Str. 48
80638 München
Tel. 089 / 17 95 – 18 79
Fax 089 / 17 95 – 18 63
muenchen.moosach@wellcome-online.de
Sprechzeiten: Di 09:00 - 12:00 Uhr

Kooperationen - Service

für die **Stadtmitte** an:

Frau Caren Glück-Kretschmer
Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e. V.
Häberlstraße 17
80337 München
Tel: 089 / 55 06 78 55
Fax: 089 / 55 06 78 78
muenchen.mitte@wellcome-online.de
Sprechzeiten: Mi 09:00 - 11:00 Uhr

für die Gebiete **Milbertshofen / Am Hart** an:

Frau Yvonne Trautwein-Schultz
Evang. Familien-Bildungsstätte „Elly Heuss-Knapp“
gemeinnützige GmbH im FrauenWerk Stein
Herzog-Wilhelm-Straße 24/I
80331 München
Tel: 089 / 55 22 41-35
Fax: 089 / 550 12 71
muenchen.milbertshofen@wellcome-online.de

für die Gebiete **Ramersdorf, Perlach** an:

Frau Ulrike Krus
Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte München e. V.
Tel: 089 / 18 94 71 22
muenchen.perlach@wellcome-online.de

**wellcome - Neuhausen, Nymphenburg, Moosach
wird gefördert durch die Landeshauptstadt
München - „Münchner Sozialstiftung“.**

Wir danken allen unserer Förderern und Sponsoren ganz
herzlich im Namen der Münchner Familien!

- *wir suchen* - *wir suchen* - *wir suchen* - *wir suchen*

Haben Sie Lust, sich für Familien mit kleinen Kindern zu
engagieren?

Wir suchen Ehrenamtliche, die bei wellcome mitarbeiten.

Bitte wenden Sie sich an die betreffenden Koordinatorinnen.

- *wir suchen* - *wir suchen* - *wir suchen* - *wir suchen*

G

Opstapje
- Schritt für Schritt

Opstapje ist ein innovatives Spiel- und Lernprogramm für Kinder ab 18 Monaten und deren Eltern. Opstapje richtet sich an deutsche Familien und an Familien mit Migrationshintergrund, die sich eine gezielte Unterstützung zu Hause wünschen.



Opstapje dauert 18 Monate,
kostet monatlich 10.00 EUR und bietet u.a.:

- einen wöchentlichen Besuch zu Hause mit verschiedenen Spielmaterialien
- Anregungen, die den Wortschatz des Kindes erweitern, seine Sinne und sein logisches Denken schärfen und seine Körperbewegungen trainieren
- Unterstützung, damit sich Kinder zu selbstbewussten kleinen Menschen entwickeln
- und 14tägige Gruppentreffen für Eltern, um sich zu informieren, sich auszutauschen und Fragen aufzugreifen.

G

Opstapje wird in München vom **Verbund der drei Münchner Familienbildungsstätten durchgeführt** und von der **Landeshauptstadt München / Sozialreferat gefördert**.

Nähere Informationen bei:

Für die Stadtteile Perlach, Ramersdorf und Obergiesing

Eva Sigl-Hansbauer,
Tel. 0 89 / 67 37 17 09
E.Sigl-Hansbauer@opstapje-muenchen.de

Für die Stadtteile Milbertshofen / Am Hart und die Stadtmitte

Angela Hester-Kröger
Tel. 0 89 / 55 22 41 30
A.Hester-Kroeger@opstapje-muenchen.de