

**Der Kasperl kommt!
Ein Ausflug
mit dem Kasperl
auf den Bauernhof**



Für Kinder von drei
bis sechs Jahren
Ein spannendes und
lustiges Theaterstück
mit dem Kasperl, seinen Freunden und vielen Tieren.

D **Dantestr. 1**
D 120 08.05.2010
Samstag 16:00 - 16:45 Uhr
Gebühr: 4,00 EUR pro Kind / pro Erwachsenem /
10,00 EUR pro Familie
Referentin: Beate Welsch, Puppenspielerin
Trägerin des Kulturpreises 2004 Landkreis
Erding

Eine Reise ins Märchenland

Für Kinder ab 4 Jahren
Wir machen uns auf
ins Märchenland,
in eine fremde Zauberwelt.
Lasst euch verzaubern
im Reich der Fantasie.
Die Kinder hören Märchen
und werden mitgenommen
auf eine Reise in den Frühling.



Schraudolphstr. 1
D 100 20.03.2010
Samstag 15:30 - 16:30 Uhr
Gebühr: 4,00 EUR pro Kind / pro Erwachsenem /
10,00 EUR pro Familie
Referentin: Ingrid Plank, Märchenerzählerin

**Pajaritos - kleine Vögelchen:
Musikspaß auf Spanisch**

Für Kinder von 3 bis 6 Jahren



Rhythmus und Musik fördern auf spielerische Art und Weise mehrere Entwicklungsbereiche der Kinder. Wir benutzen die Bewegung als Ausdrucksmittel, so dass die Kinder ein Rhythmusgefühl entwickeln können und sie in ihrer Persönlichkeitsentwicklung unterstützt werden. Musik soll für die Kinder ein Spiel der Klänge und des körperlichen Ausdrucks sein. Die Kinder können gleichzeitig die spanische Sprache erlernen, erweitern und üben.

D

Schraudolphstr. 1

D 204 04.03.2010 bis 24.06.2010
jeweils: Donnerstag 16:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 12 x = 64,50 EUR
Referentin: Cecilia Bolanos, Leiterin für musikalische
Früherziehung

Bewegte Musik

Für Kinder ab drei Jahren

Kinder haben Lust und Spaß am Singen, Trommeln und an Bewegungsspielen. Hier erleben sie spielerisch Melodien, Klang und den Puls in der Musik.

Durch Sprechrhythmen, Kinderlieder, Klatschen und Stampfen, also Körperrhythmik und Koordination, wird die Wahrnehmung und Feinmotorik der Kinder gefördert.

Dieses Handwerk schafft eine Basis für das spätere Erlernen eines jeden Instruments.

Dantestr. 1

D 200 12.04.2010 bis 19.07.2010
jeweils: Montag 15:20 - 16:05 Uhr
13 x = 69,50 EUR
Referentin: Marika Falk, Musikerin, Dozentin für Rhythmik

Flöten, Rhythmus, Bewegungsspiel

Für Kinder ab fünf Jahren

Die Kinder erlernen das Blockflötenspiel mit der Solfege-Methode, die die Musikalität fördert, das Notenlesen erleichtert und ihnen hilft, die unterschiedlichen Klanghöhen zu erkennen.

Das Flötenspiel regt die Feinmotorik an, Trommeln fördert das Gespür für den Rhythmus, das Fundament in der Musik. Beides erfolgt auf spielerische und kreative Weise.

Dafür benötigen die Kinder eine C-Flöte (ich empfehle gerne die Mollenhauer C-Flöte mit Deutscher Griffweise und mit farbigem, pflegeleichten Plastikflötenkopf) und einen Din A4 Ordner, in dem die Kinder ihre Liederblätter, welche sie von mir bekommen, aufbewahren.

Wichtig: Flöte und Ordner bitte jede Woche in die Musikstunde mitbringen!

Eltern und Geschwister können sich im Nebenzimmer aufhalten.

Dantestr. 1

D 210 12.04.2010 bis 19.07.2010

jeweils: Montag 16:20 - 16:55 Uhr

Gebühr: 13 x = 69,50 EUR

Referentin: Marika Falk, Musikerin, Dozentin für Rhythmik



Flöten, Rhythmus, Bewegungsspiel - weiterführender Kurs

Dantestr. 1

D 220 12.04.2010 bis 19.07.2010
jeweils: Montag 14:30 - 15:15 Uhr
Gebühr: 13 x = 69,50 EUR
Referentin: Marika Falk, Musikerin, Dozentin für Rhythmik

Eltern und Geschwister können sich im Nebenzimmer aufhalten.

Wegen kurzfristig angesetzter Theaterproben der Referentin kann es zu Terminänderungen kommen!



D

Alles kleine Einsteins? Schön wär's!

Lernübungen zur Leistungssteigerung - BRAIN-GYM-Kurs

Für Kinder von sechs bis zehn Jahren (Schulkinder).
Ziel ist es, die Kinder an ein optimales Lernen heranzuführen sowie die Lernbereitschaft zu entwickeln.

- Steigerung der Konzentration
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Abbau von Ängsten
- Erhöhung der Motivation

Bitte mitbringen: Buntstifte, einen großen Malblock und einen Trinkbecher.

Die Eltern sind herzlich eingeladen, in der letzten Stunde, am 20.03.2010, mitzumachen!

Dantestr. 1

D 400 09.03.2010 bis 20.03.2010
Elternabend: Dienstag 09.03.2010 20:00 - 22:00 Uhr
Kurstage: Freitag 12.03./19.03.2010 14:30 - 17:00 Uhr
Samstag 20.03.2010 10:30 - 13:00 Uhr
Gebühr: 4 x = 66,50 EUR
Referentin: Susi Braunger, Lernberaterin,
Praktische Pädagogin @, Kinesiologin

**So stark wie Pippi Langstrumpf - Selbstsicherheitstraining
Grundkurs**

Für Mädchen von sechs bis acht Jahren (Schulkinder).
Es ist bekannt, dass Selbstverteidigung im Kopf beginnt.
Notwendig dazu ist die Grundhaltung von Selbstbewusstsein
und Selbstachtung, die es den Mädchen erlaubt, entschieden
nein zu sagen.

In diesen Kursen können schon sehr junge Mädchen lernen,
sich durch selbstsicheres Verhalten und gezielte körperliche
Mädchen-Selbstverteidigungstechniken zu schützen und zu
wehren.

Um die Lernerfahrung aufzufrischen und zu verankern,
finden halbjährlich Vertiefungs- und Aufbaukurse statt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder
rutschfeste Socken.

D

Schraudolphstr. 1

D 300 12.04.2010 bis 17.04.2010
Elternabend: Montag 12.04.2010 20:00 - 22:00 Uhr
Referentin: Susanne Großkopf, Pädagogin MA
Kurstage: Freitag 16.04.2010 16:00 - 18:30 Uhr
Samstag 17.04.2010 10:00 - 12:30 Uhr
Gebühr: 3 x = 39,50 EUR
Referentin: Christa Brosowske, Dipl. Sozialwirtin mit
Gesprächs- und Supervisionsausbildung

Dantestr. 1

D 302 08.06.2010 bis 12.06.2010
Elternabend: Dienstag 08.06.2010 20:00 - 22:00 Uhr
Referentin: Susanne Großkopf, Pädagogin MA
Kurstage: Freitag 11.06.2010 14:30 - 17:00 Uhr
Samstag 12.06.2010 10:00 - 12:30 Uhr
Gebühr: 3 x = 39,50 EUR
Referentin: Susi Braunger, Lernberaterin,
Praktische Pädagogin @, Kinesiologin

Gerne bieten wir diese Kurse auch in Schulen an. Wir arbeiten
seit längerem erfolgreich mit Münchner Grundschulen
zusammen.

Kontakt über: Susanne Großkopf, Außenstelle Dantestr. 1
Tel: 089 / 1 57 16 56
Mail: schulkurse@hausderfamilie.de

**So stark wie Pippi Langstrumpf - Selbstsicherheitstraining
Aufbaukurs**

Für Mädchen von acht bis zehn Jahren.

Das Erlernen von selbstsicherem Verhalten ist ein kontinuierlicher Prozess.

Im Aufbaukurs werden verschiedene Problemsituationen besprochen und in Rollenspielen umgesetzt. Die Mädchen lernen, Grenzen zu setzen und die Grenzen anderer zu achten. Ab der 5. Klasse müssen sich die Kinder dann neuen Herausforderungen stellen, ihr Lebensumfeld wird größer. Sie sind häufiger ohne elterliche Begleitung unterwegs. Der Kurs will die Kinder in ermutigender, stärkender Weise auf neue Aufgaben vorbereiten und ihnen geeignete Handlungsmöglichkeiten aufzeigen.

Voraussetzung: Teilnahme am Grundkurs

Bitte ermöglichen Sie Ihrem Kind die Teilnahme an diesem Termin!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken

D

Dantestr. 1

D 320 12.06.2010 bis 16.06.2010

Kurstage: Samstag 12.06.2010 13:00 - 15.30 Uhr

Mittwoch 16.06.2010 14:30 - 17:00 Uhr

Gebühr: 2 x = 29,50 EUR

Referentin: Susi Braunger, Lernberaterin,
Praktische Pädagogin®, Kinesiologin



**Wenn meine Tochter ihre erste Blutung bekommt
Elternabend des MFM-Projektes ®**

Zyklusgeschehen neu gesehen - Tipps und Infos einmal anders. Trotz 'Bravo', 'Girl' und Biologieunterricht ist die Mutter die Ansprechpartnerin Nr. 1, wenn es um die erste Blutung ihrer Tochter geht.

Spannend, unkonventionell und in verständlicher Sprache werden Sie vertraut gemacht mit dem faszinierenden Zyklusgeschehen im Körper der Frau.

Mit Tipps, Infos und Erfahrungen zur monatlichen Regelblutung und zu körperlichen Veränderungen werden Sie ermutigt und gestärkt, Ihren Töchtern einen positiven Zugang zu ihrem weiblichen Körper zu vermitteln.

Natürlich sind auch interessierte Väter willkommen!

Schraudolphstr. 1

D 500 29.04.2010

Donnerstag 19:30 - 21:30 Uhr

Gebühr 9,50 EUR

Referentin: Claudia Wiesner, Ärztin, MFM-Projekt ®,
Beraterin für natürliche Familienplanung

D

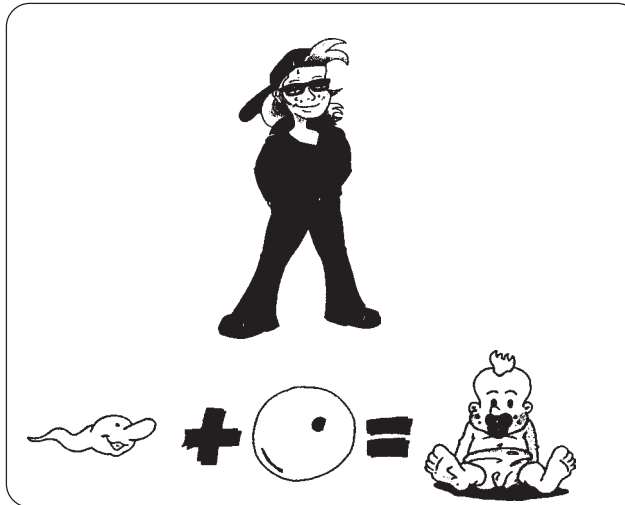


In Nigeria gilt ...

... das Mädchen bei ihrer ersten Blutung als Glück bringende Fruchtbarkeitsspenderin. Sie geht an diesem Tag über alle Felder des Dorfes und lässt ein paar Tropfen ihres Blutes auf die Erde fließen. Es soll den Boden segnen und reiche Ernte bringen.

In Japan wird ...

... »das Fest der ersten Blüte« junger Mädchen gefeiert. Wenn die Gäste zum Festessen geladen sind, erfahren sie durch die roten Blüten und rot kandierte Äpfel, mit denen der Tisch geschmückt ist, vom Anlass des Festes. Auf manchen japanischen Inseln hat das Menarchefest sogar noch größere Bedeutung als eine Hochzeit.



**Dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur
Workshop MFM-Projekt ®**

für Mädchen von 10 bis 13 Jahren

Im Mittelpunkt des Tages steht die Geheimsprache unseres weiblichen Körpers und die Story von den spannenden Ereignissen während des Zyklus der Frau (Zyklus = Geheimcode Nr. 1).

Mit unterhaltsamen Spielen und viel Musik werden wir die ´Zyklus-Show´ kennen lernen, sie miteinander auf die Bühne bringen und dabei jede Menge Neuigkeiten erfahren über das, was jeden Monat in uns abläuft und wie wir die oft seltsame Sprache unseres Körpers verstehen können.

Bitte mitbringen: Brotzeit, Hausschuhe und eine Decke

Es wäre schön, wenn die Mütter und / oder Väter um 15:15 Uhr kommen und ein wenig Zeit mitbringen. Lassen Sie sich überraschen!

Bitte geben Sie bei der Anmeldung das Geburtsdatum Ihres Kindes an.

Schraudolphstr. 1

D 510 08.05.2010

Samstag 10:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 29,00 EUR

kombiniert: D 500 + D 510 = 35,00 EUR

Referentin: Claudia Wiesner, Ärztin, NFP-Beraterin,

MFM-Projekt ®-Mitarbeiterin